

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с.Михайловка Соль-Илецкого муниципального округа

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МДОБУ
«Солнышко» с. Михайловка
В.Ветмагамбетова



МЕНЮ на 11 марта 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
171	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	200	3,78	4,03	13,93	106,5
501	Чай сладкий	200	0,0	0,0	5,99	24,0
100	Бутерброд сыром	21	3,96	3,66	7,38	79
	Хлеб	40	2,21	0,28	13,52	53,6
2 завтрак						
	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
155	Суп гороховый с мясом кур	200	5,32	4,3	17,79	128,8
298	Голубцы ленивые с соусом	220	19,4	12,4	27,9	301,1
2	Винегрет на растительном масле	60	0,97	3,1	5,0	54,9
395	Компот из сухофруктов	180	0,24	0,0	12,98	54,0
	Хлеб	50	2,76	0,35	16,9	82,6
Полдник						
584	Домашняя выпечка (булочка)	85	6,74	10,54	41,68	306,0
382	Какао с молоком	180	1,69	1,78	8,46	56,0
	ВСЕГО за день:	1536	47,47	40,84	181,33	1293,5

Ответственный за питание

Кутелева.С.П.

