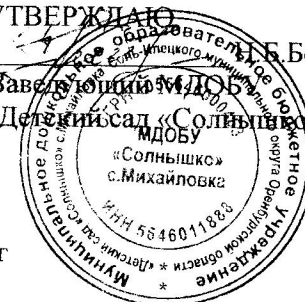


Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с.Михайловка Соль-Илецкого муниципального округа Оренбургской обл

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
«Детский сад «Солнышко» с.Михайловка»
И.Б. Бермагамбетова



МЕНЮ на 4 марта, 2025 г

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выхо д, г	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен ность, ккал
			Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
36	Каша пшеничная молочная с маслом слив.	200	4,2	4,6	27,65	186,3
1	Хлеб Сыр твердый	46	4,73	6,88	14,56	139
7	Чай черный с сахаром	200	0,36		0,072	50,4
2 завтрак						
62	Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
25	Борщ на м/б с фасолью.	200	1,95	2,13	10,53	70,0
184	Плов	210	9,45	5,85	26,88	195,15
56	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,01	24,37	96,76
	Хлеб	40	1,68	0,03	16,56	79,6
40	Салат Винегрет	60	1,2	3,2	5,9	56,5
Полдник						
49	Запеканка творожная	80	6,28	7,25	2,56	100
	Пряники	30	0,28	0,28	6,86	30,80
7	Чай черный с сахаром	200	0,36		0,072	50,4
	ВСЕГО за день:		31,05	30,35	155,842	1086,71