Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с.Михайловка Соль-Илецкого муниципального округа

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад «Солнышко» с.Михайловка

МЕНЮ на 3марта 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
182	Каша манная молочная с маслом слив.	200	8,44	8,84	38,03	264,0	
501	Чай с сахаром	180	0,36	0	0,072	50,4	
100	Бутерброд со сливочным маслом	20	3,96	3,66	7,38	79,0	
	Хлеб	25	1,38	0,17	4,23	28,0	
2 завтрак							
389	Сок фруктовый	100	1,0	0,0	10,10	40,4	
Обед							
73	Суп «Уха»	200	2,89	3,9	10,24	73,6	
298	Котлеты мясная	70	2,23	2,6	10,24	73,6	
332	Каша перловая	150	4,9	7,2	49	280	
116	Томатный соус	80	0,98	2,4	7,8	8,27	
395	Компот из сухофруктов	200	0,24	0,00	12,98	54,0	
	Салат «Витаминный» из сырых овощей с растительным маслом	60	0,76	4,2	11,7	87,0	
	Хлеб	40	1,68	0,03	16,56	79,6	
Полдник							
410	Печенье	60	4,8	7,8	42,6	258	
535	Кисломолочный продукт	150	4,35	4,8	6	88,5	
	ВСЕГО за день:		***36,37***	***49,24***	***209,832***	***1511,27***	

Ответственный за питание _____ С.П.Кутелева