

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с. Михайловка Соль-Илецкого городского округа Оренбургской области



МЕНЮ на 28 ФЕВРАЛЯ 2025 г

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выхо д, г	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен- ность, ккал
			Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
182	Каша кукурузная молочная с маслом слив.	200	6,2	7,4	37,0	240
501	Чай сладкий	180	0,0	0,0	5,99	24,0
100	Бутерброд с сыром твердым	20	3,96	3,66	7,38	79
	Хлеб	25	1,38	0,17	4,23	28,0
2 завтрак						
389	СОК	100	1,0	0,0	10,10	40,4
Обед						
251	Салат из свеклы с изюмом	60	0,08	4,9	12,2	94
101	Суп крестьянский с мясом кур	200	4,67	3,66	14,68	102,4
243	Каша ячневая с подливом	160	8,58	7,77	42,15	275,83
351	Котлета рыбная	70	10,08	1,66	35,56	79,34
395	Компот из сухофруктов	180	0,24	0,0	12,98	54,0
	Хлеб	50	2,76	0,35	16,9	82,6
Полдник						
	Пряники	30	3,84	3,06	48,75	237,9
535	Кисломолочный продукт	150	4,36	3,75	6,0	79,5
	ВСЕГО за день:	1425	47,15	36,38	253,92	1416,97

Ответственный за питание

 Кутелева.С.П.