

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с.Михайловка Соль-Илецкого муниципального округа

УТВЕРЖАЮ
И.В. Бермагамбетова
Заведующий МДОБУ
«Детский сад «Солнышко» с. Михайловка» с. Михайловка



МЕНЮ на 6 марта

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
182	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	200	8,95	10,75	34,59	269,0
501	Чай черный с сахаром	200	0,0	0,0	5,99	24,0
97	Бутерброд с сыром	21	3,96	3,66	7,38	79,0
	Хлеб	40	2,21	0,28	13,52	53,6
2 завтрак						
	ФРУКТЫ (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
152	Суп вермишелевый с мясом кур	200	5,32	4,3	17,79	128,8
363	Рагу овощное с мясом кур	220	9,62	10,09	12,03	222,0
395	Компот из сухофруктов	180	0,24	0,0	12,89	54,0
	Салат Витаминный					
	Хлеб	50	2,76	0,35	16,9	82,6
Полдник						
410	Печенье	30	1,8	6,0	18,0	133,2
382	Какао с молоком	180	1,69	1,78	8,46	56
	ВСЕГО за день:	1381	36,95	39,39	157,35	1149,2

Ответственный за питание

С.П.Кутелева

Соль-Илецкого городского округа Оренбургской области
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с. Михайловка»