

УТВЕРЖДАЮ

Н.Б.Бермагамбетова
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад «Солнышко» с.Михайловка



МЕНЮ на 5 МАРТА 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества(г)			Энерг. ценность, ккал
			Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4	Суп вермишелевый молочный с маслом слив.	200	4,65	5,56	17,24	154,2
1	Хлеб с маслом	46	4,73	6,88	14,56	139
392	Чай черный сладкий	200	3,9	4,32	19,8	129,33
2 завтрак						
	Сок фруктовый ===	100	0,95	0,00	22,23	89,30
Обед						
94	Борщ с мясом кур	200	8,46	2,34	23,48	148,82
10	Тефтели куриные с подливом, гороховое пюре	220	19,4	12,4	27,9	301,1
31	Компот из сухофруктов	180	0,23	0,05	14,98	85,72
	Хлеб	60	1,68	0,03	16,56	79,6
28	Салат из моркови с яблоком	60	0,97	3,1	5,0	54,9
Полдник						
49	Яйцо	70	6,28	7,25	2,56	100
	Пряники	30	0,28	0,28	6,86	30,80
410	Кисель	180	0,11	0,12	9,8	40
	ВСЕГО за день:		31,05	30,35	155,842	1086,71