

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад «Солнышко» с. Михайловка Соль-Илецкого городского округа Оренбургской области



УТВЕРЖАЮ

Н.Б. Бермагамбетова
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Солнышко» с. Михайловка



МЕНЮ на 10 марта 2025 г

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества(г)			Энерг. цен- ность, ккал
			Белки, г	Жиры г	Угле-воды, г	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
182	Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	200	8,95	10,75	34,59	269,0
99	Хлеб с маслом	20	1,18	3,69	7,44	67,0
501	Чай черный сладкий	200			5,99	24,0
2 завтрак						
389	Сок фруктовый	100	0,5	0,00	10,1	42,4
Обед						
139	Суп рассольник с мясом кур	200	4,95	6,87	15,2	171,0
305	Котлеты куринная	70	11,2	10,1	11,6	183,2
243	Гречневая каша с подливом	150	8,58	7,77	42,15	275,83
5	Салат из моркови и капусты на растительном масле	60	0,7	4,29	4,7	60,5
395	Компот из сухофруктов	180	0,24		12,89	54,0
	Хлеб	50	2,76	0,35	16,9	82,6
Полдник						
	Баранка/печенье	60	3,6	12,0	36,0	266,4
535	Кисломолочный продукт(ряженка)	150	4,36	3,75	6,0	79,5
	ВСЕГО за день:					

Ответственный за питание

С.П.Кутелева